



### ✠ Triple Salto Mortal ✠

¿No supone un esfuerzo interpretar en el sentido correcto los términos “mortificación” y “mortificarse” como expresiones de la vida espiritual? El significado de la palabra “mortificación” podría ser “libertad para un amor **más** grande” o “liberación para un amor **más** profundo”.

Casi ningún concepto de la ascesis tradicional se comprende tan equivocadamente como éste. Ya sólo la palabra “mortificación” parece punto de arranque y autorización para hacer todos los reproches contra un cristianismo enemigo del cuerpo y partidario de la huida del mundo.

El propio Ignacio es el mejor testigo de que el discernimiento de espíritus también es necesario para este concepto. Él, que con dureza exagerada casi arruinó su salud, reconoció que también el mal espíritu puede entrar bajo la máscara del espíritu de sacrificio cristiano; en la **mortificación** puede hallarse mucho amor propio y agresividad que se dirige contra sí mismo; falsa obra de justicia es el intento de querer forzar la experiencia de Dios por medio de ayunos, vigiliat, etc.

De la **mortificación** fecunda, generadora de vida, dice Ignacio: *“Porque piense cada uno que tanto se aprovechará en todas cosas espirituales, cuanto **saliere** de su propio •amor •querer e •interés•”*, EE 189: “Triple **salto** mortal”.

Lo que quiere decir exactamente es que el hombre mortificado no es el que huye de sí mismo sino el que **“sale” = “salta fuera”** de sí mismo. El hombre mortificado es un ser humano libre, que es capaz de afrontar el riesgo de la **entrega total**, del **descentramiento**, de la **ex-propiación** voluntaria, de la **inversión intencional**, del **desasimiento**.

Hay una caricatura que, con una cierta agudeza macabra, puede aclarar lo expresado: *“Un borracho gira por enésima vez alrededor de una columna de anuncios y grita desesperado: ¡Auxilio, estoy encarcelado!”*. Un símbolo para la danza del ser humano alrededor de su propio **Yo**. El que alguien observe lo mucho que está encerrado en su propio **Yo**, mezquino, egoísta, convulsivo, forma parte de las experiencias fecundas. En las paredes de esta prisión sólo resuena continuamente el eco: ¡**Yo, Yo, Yo!** ¿Por qué siempre **Yo**? **¿Por qué “no Yo”?** No me desprendo de mí; el **Yo** como infierno, como tormento de aislamiento, como el punto sobre el que se recae de nuevo tras todos los intentos de volar hacia el **Tú** y hacia el mundo. En este **Yo-Infierno** se origina la nost-algia de una relación libre con el propio **Yo**. Si esta liberación se alcanza por gracia, entonces sucederá la verdadera salvación: liberación hacia el **Tú**, hacia el mundo, hacia sí mismo, **“salto fuera”** de mí hacia los otros; cesa la mera rotación alrededor de mí mismo y el encuentro se hace posible. Con el **Yo** en la espalda como espina dorsal, se mira el camino hacia delante libremente.

Jesús expresa este **“salto fuera de sí mismo”**, este **Yo** transcendido, el sentido fecundo de la **mortificación** con las palabras:

*“Porque el que quiera salvar su vida la perderá...”*,

Lc 9,24 y Jn 12,25

Lo que Jesús expone en las **Bienaventuranzas** tiene relación profunda con la muerte interior y con el ganar la vida. Pobreza, impotencia, situaciones límite no tienen necesariamente que destruir sino que también pueden conducir a una vida nueva y más profunda, a una **“bienaventuranza”**. Del mismo modo que el **Sermón de la Montaña**, la **Muerte** y la **Resurrección** de **Jesús** muestran el misterio central de la fe cristiana, de **Alguien** que puede perder su vida y ganarla para **Sí** y para el prójimo.

Por consiguiente, se trata de la **mortificación** que permite re-nacer mediante la liberación de toda la convulsión del **Yo**, del angustioso agarrarse a sí mismo, de la fijación al propio pensar y querer.

Se puede experimentar la **mortificación** en muchas tensiones diarias en las que uno se mantiene firme:

- 🌿 en la paciencia que permite escuchar largo tiempo y comprensivamente;
- 🌿 en esa rebeldía que se genera a veces para al final aceptar un asunto desagradable;
- 🌿 en la vigilia que, a pesar del cansancio, se mantiene con un enfermo;
- 🌿 en la tranquilidad que se goza cuando “se renuncia” a trabajar excesivamente; durante los tiempos de paciente espera en la oración y
- 🌿 en todo lo que trata de una vida y un encuentro con un **Yo** siempre **más** libre.

Willi Lambert, S.J.

Imagen: Sieger Köder

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)