

## Aprender a VIVIR en la vida

### Impulsos de la Espiritualidad Ignaciana

«\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*»

#### \* **Importancia de las pequeñas cosas** \*

«\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*» «\*»

#### \* **Pequeña “Flor de Girasol” turca** \*

Se llama de otra forma. ¿Cómo?, no lo sé, pero sé que alguien puso una semilla en la mano de una mujer extranjera sin decir nada.

En Estambul. Una semilla de la flor de girasol.

Después desapareció sin decir palabra en el hervidero humano.

#### \* **Cosas Pequeñas – muy grandes** \*

“¡Sólo una *pequeñez!*” traída consigo, pensada, cálida.

Y esto se puede obsequiar y hace feliz a alguien.

Y lo terriblemente contrario: “¡Alguien, que es “pequeño, en el sentido de mezquino!”

#### \* **El Secreto de la dicha** \*

... así es, dijo alguien que ha interrogado a muchos sobre esto:

Poderse alegrar con lo poco, con lo *pequeño*.

¡Esto lo ha encontrado en los pobres y en los ricos!

#### \* **Engrandecer** \*

A lo largo de días, semanas, meses, años se puede ejercitar esto:

Cada noche se pueden recordar un par de *cosas pequeñas*:

Y mirarlas tranquilamente como con una lupa:

El café caliente, las gotas de rocío, las flores, la palabra,

el saludo amistoso, la tramitación inmediata.

Y el grano de arena en el zapato...

*\* gran Dios pequeño \**

*gran Dios:  
tan cerca de nosotros  
como la piel  
o la carótida,  
más pequeño  
que el miocardio,  
a menudo diafragma:  
demasiado cercano,  
demasiado pequeño,  
¿para qué  
Te buscamos?  
Nosotros:  
Tus escondrijos.*

Kurt Marti

*Willi Lambert SJ*  
[www.jesuiten.org](http://www.jesuiten.org)  
Ejercicio nº 22

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)