

Aprender a VIVIR en la vida Impulsos de la Espiritualidad Ignaciana

~•~•~•~•~•~•

« **A m o r** »

~•~•~•~•~•~•

► “*Es lo que es, dice al amor*” ◀

Es un absurdo, dice la razón.
Es lo que es, dice el *amor*.
Es una desgracia, dice el cálculo.
No hay nada más que dolor, dice el temor.
Es inútil, dice el entendimiento.
Es lo que es, dice el *amor*.
Es ridículo, dice el orgullo.
Es frívolo, dice la prudencia,
Es imposible, dice la experiencia.
Es lo que es, dice el *amor*.

Erich Freid

► *¿Qué es el amor?* ◀

¿El misterio y el sentido de la vida? ¿Un sentimiento hermoso?
¿El encuentro sexual: “fare amore – hacer el amor”. ¿Eros?
¿El *amor* es caridad? ¿Existir – para? ¿*Amor* al prójimo?
¿*Amor* a *Dios*?
¿Regalo y desafío para el crecimiento colectivo?
¿Un asunto, un episodio – querer envejecer uno con otro?
Presentimiento de eternidad en medio del tiempo humano?

► ***“El amor consiste en comunicación de las dos partes”*** ◀

(Ejercicio 1) ◀

Así describe *Ignacio* el *amor* en su libro de *Ejercicios*:

Amar significa comunicar de lo que uno tiene, puede, sabe etc.

Amor es: Obsequiar al amado y dejarse obsequiar.

Amor es compartir las penas y las alegrías,
lo elevado y lo profundo.

Y este compartir es, según *Ignacio*, signo de ello, de que
alguien se entrega a sí mismo como persona, confía, regala.

Vivir comunicativamente, así lo dice la invitación del
Evangelio.

¿Qué significa esto para mí en mi vida?

► ***“El arte de amar”*** ◀

El gran error es confundir enamoramiento con *amor*.

El enamoramiento es un fenómeno del comienzo.

El *amor* es un acontecer de la continuidad, del tiempo, del
crecimiento.

Y además necesita, según **Erich Fromm**: Atención,
consideración, diálogo, práctica, disciplina, paciencia.

Como en todo arte: Entusiasmo y trabajo diario.

Por consiguiente: ¡Al trabajo diario de *amar*!

Willi Lambert SJ

www.jesuiten.org

Ejercicio nº **20**