

Aprender a VIVIR en la vida

Impulsos de la Espiritualidad Ignaciana



✦ Veracidad ✦



✦ *¿Cada ocho minutos una mentira?* ✦

De una de las más modernas encuestas estatales sobre la **veracidad**: La mayor parte de las personas engañan por cortesía...

Así opinaba el **87%**: están permitidas pequeñas mentiras en auto-defensa, para proteger a otros o para no herir.

Como promedio, el cerebro urde una mentira cada ocho minutos.

Además el **48%** de los encuestados sostiene las mentiras como permitidas para hacer carrera.

Incluso en cuestiones de amor, el **30,7%** pone en juego mentiras para tener éxito.

El **57%** miente incluso “para poder afirmarse en el mundo”.

Sin embargo, también el **81%** declaró que “en las cosas importantes se tiene que ser **sincero**”.

✦ *“A quien miente una vez no se le cree, aunque después diga la verdad”* ✦

Entonces ¿a quién podemos creer aún? ¿A nosotros mismos?

Quizás a veces se da un trato demasiado duro a las fantasías de niños o a una terrible angustia ante el descubrimiento de algo oculto.

Pero también está en vigor y tal vez aún más la frase bíblica:

“Tu no debes mentir”, expresada positivamente: **“Vive en la verdad”**.

✦ *“La verdad os hará libres”, Jn 8,32* ✦

Ésta es una de las frases fundamentalmente terapéuticas de la **Biblia**: La **veracidad** libera, hace libre, ensancha.

Sinceridad ante tus sentimientos, por ti mismo.

Sinceridad ante las personas y **Dios**.

✦ **La oración de la niebla en el alma – En la terapia de Dios** ✦

(Ejercicio 1)

¿Por qué **Dios** no debe ser nuestro terapeuta gratuito?

En mis pensamientos yo **Le** puedo encomendar todo:

Todo lo hermoso, lo terrible, lo perverso, lo doloroso, lo angustioso.

Se puede estar ante **Su** mirada curativa un cuarto de hora.

✦ **Sentido de la verdad, la mentira, la manipulación, la exageración** ✦

(Ejercicio 2)

Todos los días hay equis ocasiones de percepción y observación:

Disimulo y represión en los diálogos y noticias.

Si mentir realmente tuviera “las patas muy cortas”, llegaríamos a ser bajos por tal motivo.

¿Y cómo resultaría ser sincero, sencillo, correcto, directo, abierto?

¿Ninguna nostalgia de libertad? ¿Ninguna nostalgia de encuentro?

Willi Lambert, SJ

www.jesuiten.org

Ejercicio nº 11

