

Aprender a VIVIR en la vida

Impulsos de la Espiritualidad Ignaciana

•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•▲•

✘ Ejercicio para Orar ✘

•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•▼•

✘ “*¡Duerme tu borrachera, después ven y ora!*” ✘

No es precisamente comprensiva esta expresión del Sumo Sacerdote Elí.

Se la da en el templo a Ana, una mujer sin hijos.

“No he bebido ni vino ni cerveza;
sólo desahogaba mi corazón con el *Señor*”.

Así se lee en el Primer Libro de Samuel, capítulo 1,1-20.

✘ *Desahogar el corazón: Forma primitiva de orar* ✘

Se puede pensar en los orígenes de la oración como se quiera:

Quien no hace “de su corazón un antro de asesinos”, ora.

O al menos está en el camino más próximo para ello.

De aquí proceden las oraciones bíblicas infantiles y adultas.

✘ “*Todo lo que alienta, alabe al Señor*”, Salmo 150 ✘

(Ejercicio 1)

Si es exacto que “judío” viene de “alabar”,

todo el que alaba es judío y significa “*alabanza de Dios*”.

Para el que no le baste la propia fantasía:

Hay el “Canto de Alabanza de los jóvenes en el horno”,

“Aquí cantaban los tres en el horno a una sola voz”.

Se encuentra en la Biblia, Libro de Daniel, capítulo 3,51-91.

✘ ***Preguntas y disputas con Dios (Ejercicio 2)*** ✘

“¡*Tú* eres justo, cuando disputo *Contigo*;
sin embargo tengo que litigar *Contigo!*”, Jeremías 12,1.

¿Desarrollar una cultura de la disputa con *Dios*?

¡Su profeta lo hizo!

¿Por qué? – “¡Los malhechores crecen rápidamente y escapan!

Tú eres justo”- ¿*Él* es justo?

“Nunca. Imposible. ¡Fuera con eso! ¿Por qué?”.

A veces se encuentra una respuesta.

A veces la respuesta hace desaparecer la pregunta.

✘ ***“Lo que se lamenta rápida y directamente se sufre la mitad”*** ✘
(Ejercicio 3)

Se podría probar para ver si es cierto:

No dejar que el enfado se estanque sino “airearlo” pronto.

O atronarLe a *Dios* los oídos; quizás entonces se cumpla:

“Has cambiado mi llanto en risas”.

Willi Lambert, SJ

www.jesuiten.org

Ejercicio nº 6