



Se entusiasmaba mirando las estrellas del cielo.  
Comenzó a observar la realidad y el mundo de *Dios*.

✱ *¿Y cómo se acostumbra uno y se ejercita en la atención?* ✱

No es muy difícil:

Observar cada día lo que a uno especialmente le llama la *atención*:

Se puede anotar por la noche en una hoja de un cuaderno:

- ¿Qué me ha llamado la *atención* hoy especialmente?
- ¿Qué personas, qué noticia del periódico?
- ¿Qué flores, qué casas, qué sentimientos y palabras?
- ¿Me quiere decir algo esto y aquello?
- ¿No parece *des-preocupado* estar *des-preciano* la vida?
- ¿Está ahí un evangelio, un “alegre mensaje” para mí?

✱ *“¿Estad en vela!” – Esta es la llamada de Jesucristo:* ✱

“Dichosos vosotros porque vuestros ojos ven y vuestros oídos oyen”

Así se dice en la **Biblia**: Evangelio de **Mateo**, capítulo 13, versículo 16.

Quien quiera ejercitarse *muy conscientemente*,  
puede señalar con una cruz los días que ha hecho este ejercicio:

*“¡atención vivir!”:*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 veces.