

⊕ *Invitación: Aprender a VIVIR en la vida* ⊕

Nuestra serie en Internet invita a *ejercitarse* en la vida:
Aprender a vivir en atención, libertad, amor, búsqueda de *Dios*.
Los días 1 y 15 de cada mes se presentará en este lugar un tema.
Y cada vez habrá además algunos *ejercicios*.
Nos podemos introducir en ellos, tanto como queramos y
podamos:
Un par de días, a lo largo de una semana, todo el mes.

⊕ *Para ejercitarse puede ser útil...* ⊕

- Que podamos hablar a alguien de ello con mucha frecuencia.
- Que alguien aún participe en el “Experimento de vivir”.
- Que tomemos diariamente una pequeña *nota*.
- El libro del autor de esta serie: “*Por amor a la realidad*”,
de **Willi Lambert SJ**, editorial Grunewald.

⊕ *¡A ejercitarse ya!* ⊕ (Ejercicio 1)

Mirar lo que son mis costumbres, usos, rituales.
¿Qué es para mí “usual”? ¿Qué práctico? ¿Qué ensayo?
¿Qué desearía *ejercitar* con gusto? Podría empezar con ello.

Sólo el ejercitarse conduce del conocer al poder”
(O.F. Bollnow)

“Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida”
(Jesucristo)

Willi Lambert, SJ
www.jesuiten.org
Ejercicio nº 1

“Me ejercito, luego existo”