

✠ Ejercicios Espirituales ✠

Todo modo de preparar y disponer el ánima para quitar de sí todas las afecciones desordenadas y, después de quitadas, para buscar y hallar la voluntad divina en la disposición de la vida para la salud del ánima, se llaman **Ejercicios Espirituales**.

✠ Ignacio de Loyola, **EE** nº 1 ✠

