

## ✧ “Considerar a dónde voy y a qué” ✧



• Ignacio de Loyola • EE 239 •

### Algunas Reglas “simples” para el Discernimiento de Espíritus

#### I. *En general, y en estas reglas, se habla a favor de la procedencia del Espíritu de Dios:*

- 1º) *Cuando están a mi disposición buenos motivos para un proyecto.*
- 2º) *Cuando también se me da el tiempo y la fuerza necesaria para ello.*
- 3º) *Cuando se encuadra bastante bien en el marco de mis otras obligaciones y compromisos.*
- 4º) *Cuando se me insinúa algo “como por sí mismo”.*
- 5º) *Cuando, al considerar un proyecto, tengo la “buena sensación” de que este proyecto es adecuado para mí, por doloroso y duro que pueda resultar.*
- 6º) *Cuando el asunto en cuestión también es hermoso estéticamente y agradable.*
- 7º) *Cuando me puedo imaginar bien que Jesús hubiera decidido y actuado también así.*
- 8º) *Cuando me siento con un proyecto en “buena compañía” (véase vida de los santos).*
- 9º) *Cuando un proyecto ocasiona o bien provoca en mí fe y confianza.*
- 10º) *Cuando sirve al amor, es expresión de amor y lo fortalece.*

