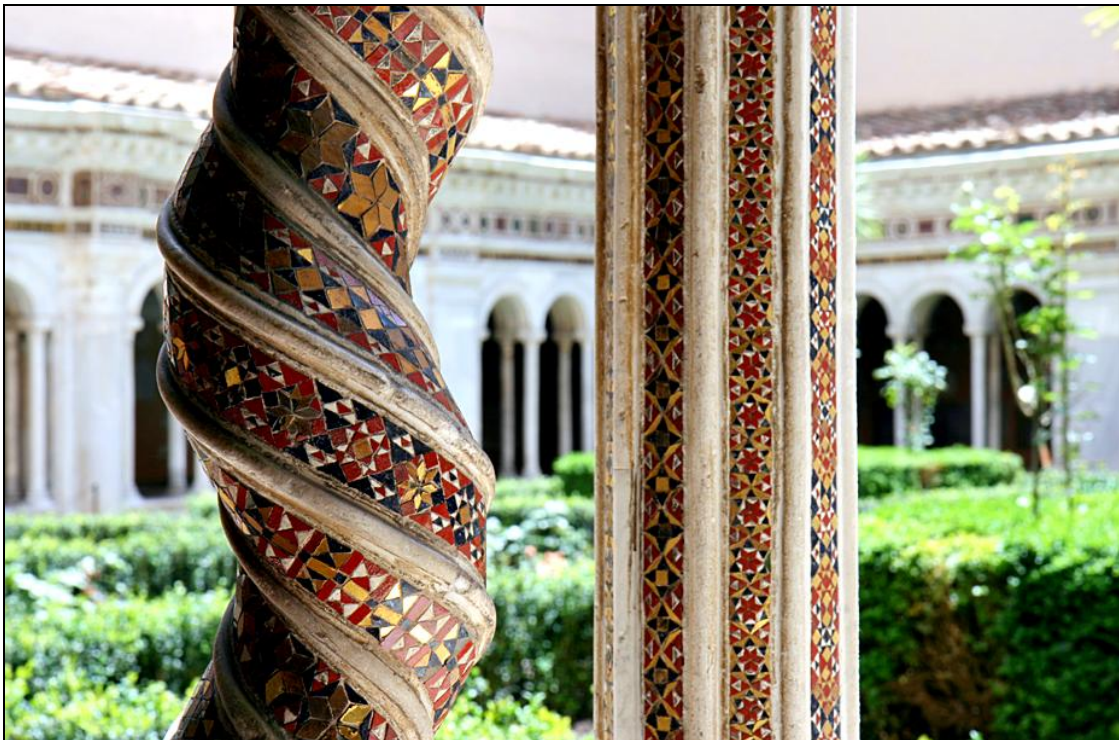


IMAGEN DEL MES DE JULIO



CLAUSTRO DE SAN PABLO EXTRAMUROS DE ROMA

El tiempo de las vacaciones estivales está ante nosotros.  
Esperamos finalmente el merecido descanso,  
también un poco de tranquilidad, relajación e incluso quizás  
tiempo para la meditación.

Todo esto lo encontramos ciertamente en la magnífica naturaleza de Dios,  
aunque no imprescindiblemente en playas atestadas.

Pero quizás también debieran ustedes en su viaje de vacaciones  
visitar algún monasterio antiguo  
y p. e. gozar del silencio agradable, reposado y meditativo del claustro.

Para esto no se necesita en absoluto viajar a Italia  
y elegir como meta el famoso claustro de  
San Pablo Extramuros de Roma.  
Monasterios y claustros maravillosos, que invitan al silencio meditativo,  
los hay también en Alemania y muy cerca de ustedes.  
Con frecuencia basta un fin de semana o una excursión de un día  
para sencillamente desconectar y sumergirse en el silencio.

En el entorno más cercano de Colonia, por ejemplo,  
hay lugares que invitan a la meditación.  
Monasterios antiguos y otros más modernos pueden conducirles al sosiego interior,  
incluso aunque allí no encuentren un claustro:  
Por ejemplo, la Abadía Benedictina de Kornelimünster en Aquisgrán,  
la antigua Abadía Cisterciense de Altenberg,  
la Abadía Trapense de Mariawald en Heimbach,  
el antiguo Monasterio Cisterciense de Kamp en Kamp-lintfort,  
las Abadías Benedictinas de Gerleve y María Laach...

Será decisivo que ustedes se tomen tiempo  
“para llegar con su alma”  
y percibir la espiritualidad del lugar.  
Después ya puede convertirse una Iglesia de su entorno  
en un lugar de recogimiento interior.  
Más aún: esa Iglesia puede convertirse en “Paraíso”.  
Así se denomina el jardín que está rodeado por el claustro,  
en cuyo centro, con frecuencia, está una fuente.

P. Heribert Graab S.J.

[www.heribert-graab.de](http://www.heribert-graab.de)

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)