

a la arena), uno llena su vida con bagatelas. Así nos faltará rápidamente el valioso tiempo para dedicarnos a las cosas verdaderamente importantes de nuestra vida.

Por consiguiente, no olvidéis preguntaros:

¿Cuáles son las piedras "grandes" de mi vida? Después colocadlas conscientemente en primer lugar en vuestra pecera (símbolo de la vida)".

Profundización

Yo puedo preguntarme hoy, siguiendo esta historia:

¿Cómo está llena "la pecera de mi vida"?

¿Qué clase de piedras se encuentran en ella?

¿Grandes, medianas, pequeñas, grava y arena?

¿Cuáles son las piedras "grandes" de mi vida?

¿Cuáles las piedras pequeñas?

¿Cuál la grava?

Oración

Con lo que se manifiesta en mí en las agitaciones y emociones, intento llegar al diálogo con el Dios de mi vida:
alabando, pidiendo, agradeciendo, quejándome, confiando...

"Impulsos para detenerse y tomar aliento"

Arzobispado de Freiburg

18 Marzo 2.004

www.vacarparacon-siderar.es



✱ **LA PECERA EXISTENCIAL** ✱

*** LAS PIEDRAS "GRANDES" DE MI VIDA ***

Impulso

Un profesor de filosofía comenzó su clase con las siguientes palabras: "El tema de hoy es la "gestión del tiempo" y haremos un experimento con este fin".

Tomó una pecera, la colocó sobre la mesa y la llenó con algunas piedras grandes hasta que no cabía ninguna más. Ahora miró a su alrededor y preguntó: "¿Está llena la pecera?".

Los estudiantes respondieron a coro: "Sí".

"¿De verdad?".

El profesor tomó una caja, la abrió y volcó con cuidado guijarros en la pecera y la movió ligeramente. La grava llenó los espacios entre las piedras grandes.

Después miró de nuevo a su alrededor y volvió a preguntar: "¿Está llena esta pecera?".

Esta vez los estudiantes calaron su juego.

Uno de ellos respondió: "¡Muy probablemente no!".

"Bien", contestó el profesor. Ahora tomó una bolsa, la abrió y comenzó a echar arena con cuidado en la pecera. La arena llenó los espacios entre las piedras y la grava.

Después miró a su grupo y preguntó:

"¿Qué se demuestra con este experimento?"

Un estudiante, después de que hubo reflexionado sobre el tema, contestó: "Demuestra que, aunque se crea que la agenda

está completamente llena, siempre se pueden añadir nuevas citas, si verdaderamente se quiere".

"No", respondió el profesor, "ciertamente no significa esto. La experiencia, que podemos sacar de este experimento, es la siguiente:

Si uno no coloca en primer lugar las piedras grandes en la pecera, imás tarde ya no encuentran sitio!".

Los estudiantes callaron y reflexionaron sobre esta afirmación.

"¿Cuáles son las piedras "grandes" de vuestra vida?"

- ✦ Salud
- ✦ Familia,
- ✦ Ayudar,
- ✦ Amigos,
- ✦ Sueños,
- ✦ Aprender,
- ✦ Reír,
- ✦ Realizarse....

O ¿cuáles son las vuestras exactamente?

¡Haceos conscientes de lo importantes que son estas piedras grandes en vuestra vida! Cuando uno no las pone en primer lugar en su vida, se corre el peligro de ser infeliz y estar descontento. Si uno da primacía en la vida a las cosas insignificantes y pequeñas (por consiguiente, a la grava o incluso