

## Preparación de la Entrevista de Ejercicios

- 1º) La entrevista tiene lugar diariamente en el tiempo convenido, que no debiera excederse. Si se tiene deseo de una entrevista más larga, puede concertarse un tiempo propio para ella.
- 2º) Es importante que se conduzca en la entrevista con sinceridad y gran libertad interior. Si algo impide esto, es importante que lo diga. Del mismo modo debe expresar claramente si se siente agobiado de algún modo por algo.
- 3º) La entrevista sólo puede acompañar los Ejercicios. Los auténticos ejercicios están consagrados totalmente al diálogo con Dios. Perciba la nostalgia de su corazón para entrar en este diálogo con Dios, y deje espacio a Dios para que mueva su alma. La entrevista con la o el acompañante sólo puede dar estímulos o ayudarle en su propia percepción.
- 4º) En la entrevista sólo se expresa lo que usted quiera. No tiene que hacer méritos. ¡Deje que los Ejercicios acontezcan, no los “haga!” Vaya también con el conveniente abandono a la entrevista. Dé también su derecho al silencio conjunto.
- 5º) Para la preparación de la entrevista pueden servirle como preguntas:
  - ✓ ¿Qué me ha movido especialmente desde la última entrevista del día anterior?
  - ✓ ¿Cómo me siento?
  - ✓ ¿Me molesta algo en el camino?
  - ✓ ¿Qué experimenté como especialmente ayudador?
  - ✓ ¿Siento alguna resistencia contra algo?
  - ✓ ¿Hacia dónde se dirige mi deseo y mi nostalgia?
  - ✓ ¿Hay alguna pregunta o estorbo a la vista en este diálogo de acompañamiento?
- 6º) Tómese tiempo después de la entrevista para rastrear lo dicho y lo escuchado. Anótelo, caso de que le ayude.

[www.khg-frankfurt.de](http://www.khg-frankfurt.de)

P. Martin Löwenstein S.J.

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)