

## *Acompañamiento Espiritual*

### *Durante los Ejercicios*

En la entrevista la o el acompañante ayuda a ver y a interpretar a la luz de la fe todas las experiencias de la oración y de la vida diaria. La relación entre acompañante y acompañado no está en el primer plano, sino que de lo que se trata es de la persona acompañada en su relación con Dios. Ignacio dice: “*Dejar obrar inmediata al Creador con Su criatura y a la criatura con su Creador y Señor*”. Por tanto, la meta del acompañamiento espiritual es la clarificación, el fortalecimiento y el fomento de la relación con Dios de la persona acompañada.

La entrevista ayuda a discernir entre las fuerzas vitalmente constructivas y destructivas y a andar un camino con la mayor libertad y atención. Esto exige del acompañante tomar en serio la dignidad del acompañado y un gran respeto ante las experiencias de vida y de fe de éste. Por parte del acompañado se necesita una gran franqueza y disposición para buscar el sentido de la propia vida y también para presentarse las sombras de la propia vida.

### *En la Vida Diaria*

El acompañamiento espiritual se ofrece también fuera de los Ejercicios. El acompañamiento es un gran apoyo para todos los que anhelan hallar las huellas de Dios en la propia vida, descubrir un hilo rojo (de Ariadna) en la vida, anclarse más profundamente en Dios u orientar hacia Dios más conscientemente la vida diaria. Ayuda a tratar con todas las bandas anchas de la vida atentamente, a clarificar el camino personal y a buscar y/o a profundizar en una relación vital con Dios.

El acompañante intenta crear un “espacio de misericordia y bondad” y acompaña el camino del otro por medio de la activa escucha. Esto le hace posible al acompañado contemplar la propia vida aumentada en atención amorosa y conformar una relación profunda con Dios.

Las entrevistas naturalmente están sujetas a la discreción.

[www.geistlichebegleitung.ch](http://www.geistlichebegleitung.ch)

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)