

## LA QUIETUD PONE EL ALMA EN MOVIMIENTO

### Acompañamiento de los eremitas

Es una antigua tradición cristiana que las personas abandonen su vida diaria para dirigirse al desierto. Para las y los eremitas del proyecto “*Eremita en la Torre*” el desierto será la estancia de la torre de la Catedral de Santa María de Linz.

Cuando las personas se retiran, en muchos casos quieren desconectar, estar tranquilas o entrar en sí mismas. Los eremitas de la torre van más allá. A lo largo de ocho días se entregan al silencio. Su mirada –también con la ayuda de su acompañante- se dirige a cuestiones decisivas y místicas:

- ✿ ¿Qué pasa cuando ya no hay otra cosa?
- ✿ ¿Qué percibes cuando te desenganchas de los acostumbrados agobios, cuando estás tranquilo y has desconectado?
- ✿ ¿Quién eres tú en tu fondo más profundo?

Muchos seguirán su nostalgia espiritual y descubrirán respuestas sorprendentes.

En el acompañamiento profesional de procesos espirituales se sabe que:

*La quietud pone el alma en movimiento.*

Junto a las obligaciones diarias, los eremitas estarán ocupados con los movimientos de su alma. Una empresa palpitante e imprevisible.

La Iglesia Católica de la Alta Austria ofrece seminarios de silencio de diferentes formas: bajo el título de Ejercicios, de Seminarios de Meditación y Contemplación. Todos ellos son dirigidos por acompañantes formados.

Para hallar el programa de estos seminarios sobre espiritualidad visitar:

[www.dioezese-linz.at/spiritualitaet](http://www.dioezese-linz.at/spiritualitaet)

[www.vacarparacon-siderar.es](http://www.vacarparacon-siderar.es)