

Aprender a VIVIR en la vida

Impulsos de la Espiritualidad Ignaciana



◆ **Regla de Oro** ◆



◆ *¡Como tú a mí, yo a ti!* ◆

¡Eres amable conmigo, también yo lo soy contigo!

Tú me das uno, yo te lo devuelvo.

¡Me dejas de lado fríamente, entonces yo “me abrigo”!

No te devuelvo el séptuplo, pero:

“¡Ojo por ojo, diente por diente!”.

¡Cómo tú a mí, yo a ti!

◆ *“¡Todo lo que esperáis de otros, hacédselo también a ellos!”* ◆

Esta es la llamada **“Regla de Oro”** (Mt, 7,12)

Se la podría repasar. ¿Qué espero yo de otros?

Que sean sinceros conmigo, leales, atentos, amables.

Que me escuchen, que me dejen terminar de hablar,
que me restituyan.

Que sean justos, no ofensivos ni engañadores.

Que compartan, me ayuden en todo, y, y, y...

Esto deseo y espero de otros.

¡Sé así para los otros! Este es el mensaje de *Jesús*.

◆ *“¡En esto consiste la Ley y los Profetas!”* (Mt 7,12) ◆

¿Qué poderoso complemento para la frase de la *Regla de Oro*!

La *Regla de Oro* pertenece al centro de toda la **Biblia**.

No es sólo una nota de fin de página, sino la palabra del corazón de *Jesús*.

No es sólo una añadidura humano-filantrópica.
Indica como se hace presente la filantropía de *Dios*.

❖ *Considerar y Repasar (Ejercicio 1)* ❖

Sería un juego interesante y serio mirar:

¿Cómo desearía yo que los otros fueran conmigo?

¿Qué me hace verdaderamente bien cuando las personas me acogen así?

Y por el contrario: ¿Qué disminuye mi vida en el encuentro?

¿Qué me hace disponible? ¿Qué dificulta enormemente la vida?

Y después es válida la invitación:

Prueba a acoger bien a los otros.

¡Además cuánta dicha! Será a menudo, pero no siempre sencillo.

❖ *Como Dios para mí, así yo para ti (Ejercicio 2)* ❖

¿Cómo es *Dios* para mí? ¿Para las personas? ¿Para *Su* mundo?

¿Hay algo que señale esto más claramente que la mirada de *Jesús*?

Jesús muestra cómo *Dios* es para el ser humano.

Contemplar a *Jesús* y dejarse “contagiar”.

Willi Lambert SJ

www.jesuiten.org

Ejercicio nº 23

www.vacarparacon-siderar.es