



♦ ***¡Gracias por este día!*** ♦ (Ejercicio 2)

Puedo tomarme cada noche tres minutos:

Echo una mirada retrospectiva sobre el día con la pregunta:

¿Qué ha sucedido hoy que me haga estar **agradecido**?

Después puedo anotarlo.

♦ ***Dar las gracias*** ♦ (Ejercicio 3)

Cada día podría dar las **“gracias”** conscientemente y a menudo.

¿Por qué no igualmente en la dirección correcta, **mis prójimos**?

O también a uno mismo: “¡**Gracias**, has hecho esto bien!”.

♦ ***¡“Qué hermoso es dar gracias al Señor”!*** ♦ (Ejercicio 4)

Esta experiencia se encuentra en la **Biblia**, en el **Salmo 92**.

Nos invita a un canto de **gratitud personal**.

♦ ***“¿Dónde están los otros nueve?”*** Lc 12,17-19 ♦ (Ejercicio 5)

**Sólo uno** de los curados vuelve para darLe las gracias a **Jesús** y alabar a **Dios**.

Y **sólo** a éste, “que era samaritano”, un extranjero, el único citado expresamente,

se le regala, además de la curación, la relación personal con **Jesús**.

♦ ***También Dios da las gracias*** ♦ (Ejercicio 6)

**Él agradece** un vaso de agua fresca dado por **Cristo**, Mt 10,42.

El **Señor** servirá, como diácono, a los siervos que halle velando, Lc 12,37.

“Lo que hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a **Mí** me lo hicisteis”,

Mt 25,40.

¿Puedo permitir que **Él** me dé a mí las **gracias**?

**Willi Lambert, SJ**

Impulso nº 7 y

Agradecimiento II (“Por amor a la realidad”)

***“Dar gracias al Señor porque hasta ahora siempre ha tenido de mí tanta piedad y misericordia”.***

***Ignacio de Loyola  
Ejercicios Espirituales nº 71***

***“Pedir conocimiento interno de tanto bien recibido para que yo, enteramente reconociendo, pueda en todo amar y servir a su divina Majestad.”***

***Ignacio de Loyola  
Ejercicios Espirituales nº 233***